

# SOKOREST

SPŠ OSTROV

<b>2.</b>	<b>Pondělí</b>	<b>Úterý</b>	<b>Středa</b>	<b>Čtvrtek</b>	<b>Pátek</b>
38. týden	<b>14. září 2020</b>	<b>15. září 2020</b>	<b>16. září 2020</b>	<b>17. září 2020</b>	<b>18. září 2020</b>
<b>Polévka</b>	Drůbková polévka s cuketou a rýží	Fazolová polévka s uzeninou	Hrstková polévka	Gulášová s uzeninou	Horácká polévka
<b>Hlavní jídlo 1</b>	Houbová omáčka s hovězím filátkem, houskový knedlík 50g/150ml/5 ks	Vepřové ražniči brambory cibule, hořčice 60g/250g/20g/20g	Hovězí svíčková s brusinkami a citronem houskový knedlík 50g/150ml/180g	Smažená vepřová krkovička brambory 70g/250g/20g	Vepřové maso dušené v kapustě houskový knedlík 60g/150ml/5ks
<b>Hlavní jídlo 2</b>	Vepřová kýta po Srbsku, dušená rýže 50g/150ml/180g	Hovězí guláš zdobený cibulí, těstoviny 60g/150ml/200g	Kuře ala bažant, hrášková rýže 110g/150ml/180g	Kuřecí nudličky s fazolkami po čínsku jasmínová rýže 80g/150ml/180g	Pečené kuřecí stehýnko na medu brambory, zelný salát 120g/250g/100g
<b>Hlavní jídlo 3</b>	Cizrna s mletým masem na boloňský způsob sypané sýrem, chléb 350g/30g/1 ks	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, červená řepa 320g/20g/80g	Grenadýrský pochod kyselá okurka 330g/50g	Bretaňské fazole, uzená vepřová kýta kys. okurka, chléb 80g/250g/50g/2ks	Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem 2 ks/150ml
<b>Hlavní jídlo 4</b>	Salát z čínské zeli s kukuřicí, baby mrkví a tuňákem 350g/1 ks dresink	Zeleninový kus kus s kuřecím masem 350g/2 ks pečiva	Zeleninový salát s vařeným vejcem a koprovým 350g/1 ks dresink	Šopský salát s balkánským sýrem 350g/2 ks pečiva	Ledový salát s kuřecím masem a dresinkem 350g/1 ks dresink
<b>Doplňěk</b>		<b>ovoce</b>	<b>kompot</b>	<b>tvarož s džemem</b>	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.