

SOKOREST

SPŠ OSTROV

2.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
49. týden	4. prosinec 2023	5. prosinec 2023	6. prosinec 2023	7. prosinec 2023	8. prosinec 2023
<i>Polévka</i>	Jarní zeleninový vývar	Fazolová polévka s uzeninou	Hrstková polévka	Gulášová se sojovým masem	Horácká polévka
<i>Hlavní jídlo 1</i>	Houbová omáčka s hovězím filátkem, houskový knedlík 50g/150ml/5 ks	Přírodní kotlet s balkánským sýrem, šťouchané brambory 60g/100ml/250g	Hovězí svíčková s brusinkami a citronem houskový knedlík 50g/150ml/180g	Přírodní vepřové ražničí, hořčice, cibule, vařený brambor 60g/30g+30g/100ml/250g	Vepřové maso dušené v kapustě houskový knedlík 60g/150ml/5ks
<i>Hlavní jídlo 2</i>	Brokolicový mozeček s vejci, červená řepa vařený brambor 150g/80g/250g	Hovězí guláš zdobený cibulí, těstoviny 60g/150ml/200g	Kuře ala bažant, hrášková rýže 110g/150ml/180g	Kuřecí nudličky s fazolkami po čínsku jasmínová rýže 80g/150ml/180g	Indické kuřecí stehýnko, kuskus 120g/200g
<i>Hlavní jídlo 3</i>	Cizrna s mletým masem na boloňský způsob sypané sýrem, chléb 350g/30g/1 ks	Tarhoňa se zeleninou a uzeným tofu, salát Coleslaw 350g/100g	Grenadýrský pochod kyselá okurka 330g/50g	Bretaňské fazole, uzená vepřová kýta kys. okurka, chléb 80g/250g/50g/1ks	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 340g/150ml
<i>Hlavní jídlo 4</i>	Salát z čínské zeli s kukuřicí, baby mrkví a tuňákem 350g/1 ks dresink	Zeleninový kus kus s kuřecím masem 350g/2 ks pečiva	Zeleninový salát s vařeným vejcem a koprovým 350g/1 ks dresink	Šopský salát s balkánským sýrem 350g/2 ks pečiva	Ledový salát s kuřecím masem a dresinkem 300g/1 ks dresink
<i>Doplňěk</i>		ovoce	kompot	tvaroh s džemem	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.